

## INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé Sàrl**  
Av. Riond-Bosson 13  
1110 Morges  
*Renseignements et inscriptions : admin@reflexesante.ch*

Je m'inscris au cours de 3 jours (B2.1 IDMET réflexothérapie)  
**Drainage lymphatique par la réflexologie**

- Mercredis 2 mars – 9 mars – 30 mars 2022 **ou**
- Dimanches 6 novembre – 20 novembre – 11 décembre 2022

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Localité : .....

Tél / e-mail : .....

Date du diplôme en réflexologie + Ecole : .....

Date et signature : .....

Prix du cours de **540.- CHF**. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Une confirmation vous sera envoyée par courrier.  
Inclus pour les élèves 2<sup>ème</sup> voie diplôme.

## ECOLE REFLEXE SANTE



**RÉFLEXE  
SANTÉ**  
ÉCOLE SPÉCIALISÉE  
EN RÉFLEXOLOGIES

**Propose pour 2022**

# Drainage lymphatique par la réflexologie

3 jours



## **Ecole Réflexe Santé Sàrl**

Ecole professionnelle de réflexologie

Av. Riond-Bosson 13

1110 Morges

Tél : 021 825 25 71

[www.reflexesante.ch](http://www.reflexesante.ch)

## Programme de cours

### Le drainage lymphatique par la réflexologie

Présenté par

#### **Mme Véronique Bonnard**

Praticienne en réflexologie, DLM Vodder et massage de relaxation depuis 25 ans.

Enseignante dans l'art de la réflexologie depuis 1996.

Formatrice d'adultes FSEA 1

Ce cours est conforme au module B 2.1 IDMET réflexothérapie

Un certificat de participation sera délivré.

Cours reconnu par l'ASCA et Reflex Suisse pour la formation continue des thérapeutes.

**Pré-requis : Avoir un diplôme de réflexologie ou formation équivalente (minimum 150 heures).**

**Conditions de validation :** Présentation au groupe des cas d'application sur 2-3 personnes la 3<sup>ème</sup> journée.

## Programme de cours

### **Théorie :**

- Introduction au drainage lymphatique. Les avantages du drainage et les avantages de la réflexologie. Origine de la technique.
- Relation entre le système immunitaire et les autres systèmes de l'organisme.
- Rappel de ce qu'est un réflexe, définition.
- Réflexe au rythme, au genre de mouvements propres au DLM comme la roue voilée, les « piétinements » ou les « pattes de chat », et aux influx énergétiques
- Importance de la visualisation
- Les zones vues précédemment à placer sur les schémas des pieds.
- Les indications, contre-indications et précautions.
- Application d'un traitement complet, partiel ou associé à une séance de réflexothérapie traditionnelle.

### **Pratique**

- Démonstrations et échanges pratiques en binôme